

22.05.2020

COMMUNIQUE DE PRESSE

Trail : se dépasser sur 14 parcours entre Nendaz et Veysonnaz

Les destinations de Nendaz et Veysonnaz proposent, dès cet été, 14 parcours de trail en boucle et d'une grande variété à découvrir sur leur site internet, sur une carte ou via une application.

Les sentiers pour courir par monts et par vaux sont très nombreux à Nendaz et Veysonnaz. Face à tant de choix, qui n'est pas de la région pouvait cependant se sentir perdu au moment de programmer un entraînement. Les deux destinations se sont unies pour monter un groupe de travail avec pour objectif de définir des itinéraires en boucle diversifiés et intéressants à la fois de par leur paysage et de par leur technicité. Composé de membres des offices du tourisme et du comité d'organisation de la course du Nendaz Trail ainsi que de traileurs confirmés du cru, il a créé onze tracés, en sus des trois déjà existants (parcours du Nendaz Trail).

Si ces derniers sont balisés, les onze nouvelles propositions ne le seront pas sur le terrain. Elles sont d'ores et déjà à découvrir sur les sites de Nendaz et Veysonnaz Tourisme. Leurs descriptifs et leurs tracés GPX seront également consultables, dès le 8 juin, via la nouvelle application « Nendaz-Veysonnaz Outdoor », mise sur pied en collaboration avec Trace de Trail. Une brochure, sous forme de carte, a également été élaborée.

Des itinéraires pour les novices et pour les compétiteurs

Que ce soit au départ de Haute-Nendaz, de Siviez et de Veysonnaz, chacun pourra pratiquer ce sport à son rythme, sur des itinéraires faciles pour les non-initiés ou des itinéraires exigeants pour les plus aguerris. Les tracés présentent en effet des niveaux de difficulté très divers, tant en termes de longueur (de 5,9 km à 70 km) qu'en termes de dénivelé (de 472 m à 3590 m).

Ils sont répartis en quatre catégories :

- « A couper le souffle » qui se caractérisent par des passages sur des crêtes et des panoramas exceptionnels
- « En champs les vaches » qui traversent alpages, mayens et pâturages
- « Les casse-croûtes » qui font tous moins de 10km mais de niveaux techniques différents
- « Les grandes enjambées » qui sont longs et exigeants.

Des week-ends d'entraînement

Découvrir des sentiers de trail de la région accompagnés de coureurs aguerris, bénéficier de leurs conseils avisés et personnalisés, et, pour suivre l'adage « après l'effort le réconfort », déguster des produits du terroir voire se détendre au spa des bisses, tel est le programme de ces week-ends d'entraînement prévus du 3 au 5 juillet, du 10 au 12 juillet, du 14 au 16 août et

du 2 au 4 octobre.

Un véritable positionnement

Nendaz et Veysonnaz souhaitent se positionner comme des destinations de trail, idéales pour les coureurs aimant allier vacances et sport. Elles communiquent ainsi activement ce produit à travers leurs campagnes estivales mais également en collaboration avec Suisse Tourisme pour une visibilité à la fois sur le plan national et international.

Plus d'informations sur www.nendaz.ch/trail et www.veysonnaz.ch/trail

Pour toute information complémentaire:

Directeur de Nendaz Tourisme: Baptiste Constantin – 079 303 41 10

Responsable de Veysonnaz Tourisme : Jasmine Ramondt-Fragnière – 078 741 97 42